



LABYRINT LOPEN in Vessem

Je hoeft niet naar Santiago of Rome te lopen om op pelgrimstocht te gaan...

Labyrinten zijn al duizenden jaren oud en je vindt ze over de hele wereld verspreid. Sinds heel wat jaren ligt er ook een labyrint op de binnenplaats van de Pelgrimshoeve in Vessem.

Het labyrint is een oeroud, universeel symbool voor de zoektocht naar onze kern en onze innerlijke bron, naar dat wat ons werkelijk drijft en waar we ten diepste waarde aan toekennen. De weg door het labyrint wordt gezien als een metafoor voor je levenspad. In het echte leven kent ons pad immers ook de nodige - verwachte

en onverwachte - wendingen. Met het lopen van het labyrint doen we dat als het ware na. We lopen het labyrint in naar de kern, verwijlen daar even en lopen weer terug, het labyrint uit. Deze vorm van het labyrint geeft vertrouwen, dat je je kern ook echt kunt bereiken.

In tegenstelling tot een doolhof, waarin je keuzes moet maken tussen verschillende paden, heeft een labyrint een enkel pad dat de looper langs een aantal wendingen leidt naar het centrum en weer terug naar buiten. In een doolhof verlies je je weg, in een labyrint vind je je weg.

We willen graag met een groep geïnteresseerden een dagje labyrint gaan lopen in Vessem.

Om 10.00 uur starten we met een kennismaking en introductie van het labyrint.

Daarna lopen we het labyrint voor een eerste ronde en delen we onze ervaringen.

Tussen de middag verzorgt de Pelgrimshoeve een heerlijke lunch.

Daarna is er tijdens de middagpauze de mogelijkheid om het Stiltecentrum bij de Jacobushoeve te bezoeken, of de prachtige tuin bij de Pelgrimshoeve te verkennen.

Na de pauze doen we een tweede ronde.

Om 16.00 uur sluiten we de dag af.