

# Vorbereiding op je pelgrimstocht naar Rome



## VELE WEGEN LEIDEN NAAR ROME

Welke route wil je lopen? Wanneer ga je op pad? Waar wil je starten?  
Over welke alpenpas loop je en wanneer is welke pas open?  
Zijn er voldoende slaapplekken? Wat wordt de gemiddelde afstand per dag?  
Is de route veilig? Honderden vragen vooraf.

## EEN TOCHT VAN BETEKENIS

Voor veel pelgrims is de tocht een markering van of naar aanleiding van een gebeurtenis in hun leven. Hoe bereid je je voor op ontberingen, de schoonheid van de natuur, de ontmoetingen onderweg en confrontaties met fysieke en mentale aspecten van je tocht.

## WAT JE DRAAGT, DAT BEN JEZELF

Is de inhoud van je rugzak een metafoor voor je eigen leven?  
Wat neem je mee? Hoe lichtgewicht mag het zijn?  
Neem je spullen mee .... "voor het geval dat?"

## JE VOORBEREIDING

Pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vesseem biedt ter voorbereiding op je tocht een programma aan. Van vrijdagmiddag tot zaterdagmiddag komen bovenstaande vragen en méér aan de orde. Ervaren lopers geven advies, suggesties en inspireren je bij het maken van je eigen tocht.

Zie [www.pelgrimshoevekafarnaum.nl](http://www.pelgrimshoevekafarnaum.nl) voor data en aanmeldingsformulier.

